

# Cómo Prepararse para una Colonoscopia

## ¿Qué necesitaré preparar?

1. Limonada o un Gatorade de sabor claro (una botella de 64-onzas)
2. Dulcolax de 5mg (4 tabletas)
3. Miralax de 238 gramos (1 botella)

## ¿Hay medicamentos que no puedo tomar antes de una colonoscopia?

- Si toma aspirina regularmente, deje de tomar este medicamento 7 días antes de su colonoscopia.
- Si toma Warfarina (Coumadin), deje de tomar este medicamento 3 días antes de su colonoscopia.

Hable con su profesional de atención médica para obtener más información sobre cuales medicamentos no puede tomar antes de una colonoscopia.

## ¿Cuándo debo empezar la preparación?

Usted debe empezar la preparación el día antes de su colonoscopia. Empezando el día anterior a su colonoscopia, usted no debe comer alimentos sólidos y sólo beber líquidos claros como agua o caldo. No debe beber líquidos con colorante rojo, azul o morado.

## ¿Cuáles son los pasos para prepararse?

### El día antes de su colonoscopia:

A las 3:00pm

Tome 2 tabletas de Dulcolax

A las 5:00pm

Mezcle Miralax con Gatorade y beba la mitad de la mezcla (32 onzas)

A las 7:00pm

Tome 2 tabletas de Dulcolax

### El día de su colonoscopia

6 horas antes de su colonoscopia

Beba el resto de la mezcla (32 onzas)

2 horas antes de su colonoscopia

Deje de beber líquidos

Por favor visite **The Endoscopy Center of New York** para su colonoscopia en **201 East 93rd St** (esquina de 3rd Ave) en el segundo piso.