

Registro de azúcar en la sangre

Nombre: _____

	Antes de desayunar	2 horas dsp. de desayunar	Antes de almorzar	2 hrs dsp. de almorzar	Antes de cenar	2 horas dsp. de cenar	Antes de acostarse
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							
Fecha:							

Metas de azúcar en la sangre:
 Antes de comer = 80 -130
 2 horas dsp. de comer = menos de 180

Llame a su equipo de diabetes si tiene niveles altos o bajos de glucosa con frecuencia.