

¡Mantenga Su Diabetes Bajo Control!

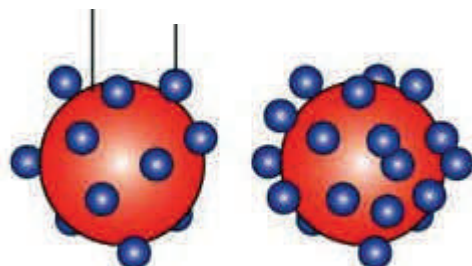
Metas del Nivel de Azúcar	
Antes de Comer	80—130
2 horas después de comer	Menos de 180



Sus metas diarias del nivel de azúcar le ayudarán a lograr su meta de A1C en su próxima cita con el medico.

Meta de A1C
Menos de 7%

Glóbulo rojo Azúcar



A1C bajo

A1C alto



www.institute.org

Un A1C de ____% significa que la glucosa promedio de la sangre es ____

A1C	Glucosa
6.0%	120
7.0%	150
8.0%	180
9.0%	210
10.0%	240
11.0%	270
12.0%	300
13.0%	330
14.0%	360

¿Es más alta su A1C que lo que habías esperado?



Su A1C muestra el nivel promedio de azúcar de todas las 24 horas del día de los últimos tres meses. Este promedio podría ser más alto que los numeros que Ud. ve cuando se mide el azúcar.



www.institute.org